

Ficha de informação sobre doenças sexualmente transmissíveis

As infeções sexualmente transmissíveis (STI's, abreviatura em inglês para "Sexually Transmitted Infections" (*Infeções Sexualmente Transmissíveis*) podem ser facilmente passadas, algumas até mesmo pelo contacto da pele.

Portanto, não há nenhuma protecção a 100%. O insidioso é que elas podem decorrer muitas vezes sem sintomas e, portanto, passar despercebidas. O mais importante é detectar as infeções quanto antes e tratá-las. As infeções não tratadas podem levar a doenças graves.

Entre as infeções sexualmente transmissíveis mais comuns, estão o **HIV**, a **hepatite**, a **sífilis**, a **Gonorréia (Tripper)**, a **Clamídia** e o **HPV (Vírus do papiloma humano)**.

Se tiver trocas de parceiros sexuais, frequentemente, pelo menos, duas vezes por ano ou até mesmo com mais frequência no caso de queixas, deve ser examinado. O centro de aconselhamento proporciona exames de modo **anónimo** e **gratuito**.

Estamos sujeitos à **obrigação de sigilo** e garantimos o **anonimato** e a **confidencialidade** absoluta.

HIV e a SIDA

O vírus HIV enfraquece o sistema de defesa do próprio corpo contra patógenos, danifica órgãos e pode causar a SIDA. A SIDA é uma deficiência grave do sistema imunitário, que se não for tratada pode conduzir à morte.

➤ **Transmissão do HIV e progresso:**

O HIV é transmitido através do **sangue**, **sémen** e **fluido vaginal** durante o sexo vaginal e anal sem preservativo. Uma infeção, também é possível através do **sexo oral!** Não tratada, a infeção de HIV leva à SIDA.

➤ **Possíveis sintomas:**

Depois de uma infeção com HIV podem ocorrer como sintomas agudos, a febre e as erupções cutâneas, por um curto período de tempo. Na sua maioria o corpo a seguir, ou em geral, **ao longo do ano não tem dores**.

Apesar disso, a pessoa no caso em que a infeção progride fica indefesa contra muitos patógenos que uma pessoa saudável pode combater facilmente.

➤ **Diagnóstico:**

Uma infeção de HIV será diagnosticada através de **análises ao sangue**.

➤ **Tratamento:**

O HIV e a SIDA **são tratados com medicamentos, mas não são curáveis!** Uma vacina protectora ainda não está disponível.

- **Protecção contra o HIV:**
 - **Preservativo**
 - **Preservativo feminino**
 - **“Dental Dam” “*Barragem_dental*”** é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)

O seu departamento de saúde local oferece consultoria especializada, bem como testes gratuitos e anónimos.

Hepatite A, B, C

A hepatite é uma inflamação do fígado causada por vírus.

- **Transmissão e progresso:**

Hepatite A

A hepatite A é transmitida principalmente através de **alimentos contaminados, água potável contaminada e fezes** (no caso de **sexo oral - anal**)

A hepatite A é quase sempre curada. Em casos muito raros, e em determinadas doenças pré-existentes pode de repente de forma rápida e severamente progredir e levar à morte. Após a cura, tem-se uma protecção ao longo da vida contra uma nova infecção.

Hepatite B

A hepatite B é transmitida por **todos os fluidos corporais e predominantemente pelo sexo, mas também por consumo de drogas por via intravenosa ou por outros contactos com o sangue**. Em 5 – 10 % dos casos, a infecção torna-se crónica. Uma hepatite B crónica pode levar a cirrose e cancro do fígado. A infecção pode ser tratada e curada. Depois de uma hepatite B curada não pode ser infectado novamente.

Hepatite C

A hepatite C é transmitida predominantemente **através do sangue** torna-se crónica em cerca de 80 % dos casos e também pode levar à cirrose e ao cancro do fígado. A infecção pode ser tratada. O tratamento, na realidade, é difícil e apenas parcialmente bem-sucedido. Ao contrário da hepatite A e B pode ser infectado novamente, mesmo depois de uma hepatite C curada.

- **Possíveis sintomas:**

- Sintomas similares aos da gripe, febre ligeira, perda de apetite, dores de cabeça, náuseas com o consumo de gordura e de álcool, fezes claras, urina escura, olhos e pele amarelados.
- Frequentemente desenvolve-se uma hepatite aguda, mesmo assintomática

➤ **Diagnóstico:**

A doença poderá ser diagnosticada através de **análises ao sangue**.

➤ **Tratamento:**

A **Hepatite A** é quase sempre **curada** por si só. A Hepatite B e C são tratáveis com medicamentos, mas também se podem tornar crónicas ou até mesmo levar à morte.

➤ **Protecção:**

- **Preservativo**
- **Preservativo feminino**
- **“Dental Dam” “Barragem_dental”** é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)
- **Vacina** para proteger contra a hepatite A e B

Contra a Hepatite C até agora ainda não há nenhuma vacina!

No departamento de saúde de Rostock pode verificar o seu estado das vacinas e vacinar-se contra a hepatite A e B.

Sífilis (Lues)

A sífilis é causada por bactérias.

➤ **Transmissão da Sífilis:**

Ela é transmitida principalmente durante as **relações sexuais com uma pessoa infectada**. Aqui, tem a **pele ferida ou a mucosa que entra em contacto com as bactérias**, o papel mais importante. No entanto, também pode ser transmitida por **acariciar / beijar / contacto com sangue** ou através dos **dedos / dildos / brinquedos sexuais**.

➤ **Progresso e possíveis sintomas:**

Não tratada, a sífilis geralmente progride em três etapas:

1ª Etapa (Cerca de 3 semanas após a infecção)

No ponto de entrada do agente patogénico, desenvolve-se um **nó ou uma úlcera indolor**. Estes sinais de doença desaparecem depois de algum tempo, mesmo sem tratamento, embora a doença progrida e pode prejudicar gravemente a saúde.

2ª Etapa (Cerca de 8 semanas até 2 anos após a infecção)

Ocorre **febre, dores de cabeça e dores no corpo, inchaço dos gânglios linfáticos, e erupções cutâneas**. Isso pode levar à **queda do cabelo**. Também estes sintomas desaparecem após algum tempo.

3ª Etapa (Vários anos após a infecção)

Vai atacar o **sistema nervoso, cardiovascular e outros órgãos**. As doenças mais graves podem ter como consequência a morte.

Em cerca de 50 % dos casos a doença progride mas sem sintomas ! isto significa que não se tem quaisquer dores e apesar disso está-se infectado !

➤ **Diagnóstico:**

A sífilis poderá ser diagnosticada através de **análises ao sangue**

➤ **Tratamento:**

A sífilis cura-se por tratamento com **antibióticos**

Uma sífilis não tratada aumenta o risco de infecção durante o sexo desprotegido com outras infecções sexualmente transmissíveis.

➤ **Protecção:**

- **Preservativo** reduz o risco de infecção
- **Preservativo feminino** reduz o risco de infecção
- **“Dental Dam” “Barragem_dental”** é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)
- **Não tocar nas feridas!**

O seu departamento de saúde local oferece consultoria especializada, bem como testes gratuitos e anónimos.

Tripper (Gonorréia)

A gonorréia também é transmitida por bactérias (gonococos).

➤ **Transmissão e progresso:**

A infecção ocorre através do **contacto das mucosas com fluidos corporais infecciosos** (saliva, sangue, fezes, urina). As bactérias podem ser transmitidas durante o **sexo sem protecção** e também **através dos dedos / dildos / brinquedos sexuais**.

Em regra alguns dias após a infecção na mucosa ocorre a inflamação e a formação de pus. No entanto, também é possível que não ocorram **nenhuns** ou apenas **menores sinais de doença** (!).

No caso da gonorréia o risco é elevado de infecção durante o sexo desprotegido com HIV ou até mesmo de transmitir o VIH. Uma gonorreia detectada muito tarde e tratada pode conduzir à **infertilidade!**

➤ **Possíveis sintomas:**

- Abdómen: Dores, contracções, convulsões
Vagina: Secreção purulenta, vermelhidão da vagina, ardor e dor ao urinar
Pénis: Secreção purulenta, contracção
Garganta: Pontos avermelhados fortes, camadas de cobertura, dores de garganta
Recto: Coceira, ardor, dor durante as evacuações, dor durante a relação sexual anal, muco / pus nas fezes
Olhos: Conjuntiva avermelhada, inchaço das pálpebras

➤ **Diagnóstico:**

A gonorréia é diagnosticada através de um exame de raspagem genital. Como existe a infecção por clamídia muitas vezes simultaneamente, esta deve ser incluída no diagnóstico.

➤ **Tratamento:**

Também a gonorréia pode ser curada através do tratamento com **antibióticos! Isto será cada vez mais difícil porque vários antibióticos se tornaram ineficazes.** Até a gonorréia estar curada, deve ser suprimido o sexo dado que uma passagem da infecção é possível. Além disso, os parceiros sexuais devem ser submetidos a um exame.

➤ **Protecção:**

- **Preservativo**
- **Preservativo feminino**
- **“Dental Dam” “*Barragem_dental*”** é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)

O seu ginecologista, urologista ou o departamento de saúde de Rostock proporcionam-lhe competente informação, aconselhamento assim como exame médico.

Clamídias

As clamídias também podem ser transmitidas por bactérias e são altamente infecciosas.

➤ **Transmissão e progresso:**

A clamídia pode ser transmitida através do **sangue, sémen e fluido vaginal** durante o **coito vaginal, oral, ou anal sem preservativo** ou também pelo **contacto de fluidos corporais infectados com o olho** (esfregaço).

Se não tratada, a infecção por clamídia pode levar nas mulheres à **infertilidade** e nos homens ao **epidídimo e inflamação da próstata, estenose uretral, impotência**. Frequentemente os doentes sofrem de reumatismo e artrite.

➤ **Possíveis sintomas:**

Abdómen: Dores, contrações
Vagina: Secreção purulenta, posterior crescente inflamação
Pénis: Pressão, dor e ardor ao urinar
Garganta: Pontos avermelhados fortes, camadas de cobertura, dores de garganta
Recto: Evacuação, dor, coceira, diarreia, eczema
Olhos : Conjuntiva avermelhada, inchaço das pálpebras

Em 50 – 80 % dos casos ocorrem **nenhuns** ou **menores sintomas** . A infecção é por isso frequentemente não reconhecida.

➤ **Diagnóstico:**

A infecção por clamídia é **diagnosticada** a partir de **material de raspagem ou de urina** .

➤ **Tratamento:**

Infecção por clamídia pode ser tratada com **antibióticos** !

Até à cura o sexo desprotegido é tabu! Um tratamento do parceiro é necessário!

➤ **Protecção:**

- **Preservativo**
- **Preservativo feminino**
- **“Dental Dam” “Barragem_dental”** é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)

O seu ginecologista, urologista ou o departamento de saúde de Rostock proporcionam-lhe competente informação, aconselhamento assim como exame médico.

Vírus do Papiloma Humano (HPV)

A infecção pelo HPV é uma das infecções mais comuns sexualmente transmissíveis. Conhecem-se mais de 100 tipos de HPV.

➤ **Transmissão e progresso:**

A transmissão principal ocorre através de **sexo vaginal, anal e oral, sem protecção** . Uma transmissão através da **boca / dedos / dildos / brinquedos sexuais** também é possível. Alguns tipos de HPV podem ocasionar **cancro do colo do útero, cancro dos testículos e cancro anal** , outras verrugas genitais (**condiloma**). Até ao aparecimento de verrugas genitais podem passar meses ou até mesmo anos. Apenas 1 % das pessoas infectadas têm verrugas visíveis. Estas podem situar-se na vagina, exterior e interior, na uretra e no ânus. As verrugas são altamente infecciosas. Ferimentos leves (por exemplo, raspagem íntima com lâmina de barbear) favorece a infecção pelo HPV.

➤ **Possíveis sintomas:**

- Muitas vezes não apresenta sintomas
- Verrugas individuais ou amontoadas no útero, na vagina, no pénis ou no ânus

➤ **Diagnóstico:**

A detecção do material genético do HPV ocorre através de uma raspagem ou de uma amostra de tecido

➤ **Tratamento:**

Infecção por HPV é uma infecção viral e, por conseguinte, não pode ser tratada com antibióticos. O **exame do HPV** é um exame adicional útil no **rastreio do cancro**, quando tiverem sido detectados nessas discretas constatações.

Uma infecção por HPV é conhecida, o rastreio do cancro pode ser intensificado.

➤ **Protecção:**

- **Evitar a todo o custo o contacto directo** com verrugas visíveis
- **Preservativo, preservativo** feminino e a **“Dental Dam” “Barragem_dental”** que é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral, podem se calhar não evitar uma infecção, mas **reduzem o risco de infecção** claramente.
- **Vacinação** contra algumas estirpes de HPV (**Para obter mais informações, entre em contacto com o departamento de saúde.**)

O seu ginecologista, urologista proporcionam-lhe competente informação, aconselhamento assim como exame médico.

desenvolvido por:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V



patrocinado pela:



Ministerium für Arbeit,
Gleichstellung und Soziales